



🕒 ¿Cuáles son sus dificultades diarias?

Los problemas más frecuentes de los afectados están influenciados en primera instancia por su sensibilidad a la luz, sobre todo en el caso de los acrómatas. La ya de por sí baja agudeza visual se ve reducida en ambientes de mucha iluminación. Las alteraciones en la iluminación ambiental pueden significar un cambio de gafas (con cristales tintados o filtros de corte). La falta de la capacidad de diferenciar colores puede acarrear problemas, especialmente, en nuestra rutina diaria debido a su gran importancia en muchos



Normalmente Vista de un acrómatas Visión en Braille

🕒 ¿Qué ayudas existen?

- Las ayudas a la visión se dividen en tres grupos:
- Para reducir el deslumbramiento se utilizan gafas o lentes con filtros especiales o cristales tintados, también son muy útiles para este fin gafas con protecciones laterales e gorras.
 - Para una leve mayoría de la agudeza visual se utilizan medios magnificadores de la imagen, por ejemplo lupas colgadas y manómetras lupas electrónicas, etc.
 - Para el reconocimiento de los colores se utilizan aparatos electrónicos.
- Además, las computadoras son consideradas como medios de ayuda universales para magnificar objetos, reconocer colores, orientarse, leer, dictar, etc.

🕒 ¿Existe alguna terapia?

Ambos son condiciones congénitas pero no degenerativas que por el momento no son tratables. Actualmente un equipo científico de la Universidad de Tübingen (Alemania) investiga un nuevo tratamiento genético en mutaciones del CNGB3 y en Estados Unidos y el Reino Unido otros grupos científicos investigan también en mutaciones del CNGB3. Ambos mutaciones causantes de la mayoría de casos de ACM. Estas investigaciones están aun en fase de prueba con humanos.

🕒 ACRÓMATES

La asociación cuenta tanto entre sus funciones el apoyo a las personas que padecen acromatopsia o monocromatismo de conos azules y los allegados. Una de las principales tareas de la asociación es dar a conocer los problemas del día a día derivados de los síntomas de la enfermedad, seguridad vial y otros aspectos visuales, alta sensibilidad extrema a la luz y migrañas. En algunos promovemos el intercambio de experiencias a través de nuestro grupo de contacto, los redes sociales, encuentros, email, etc. Asimismo entre las muchas de ayuda visual, técnicas, problemas relacionados, así como de los métodos de diagnóstico de la acromatopsia y del MCA. Además, nos informamos sobre el estado de las investigaciones y les brindamos apoyo.

Para más información:

www.acromates.es/ingles.com

acromates@acromates.com

🕒 Consejo de expertos

Este documento ha sido supervisado por nuestro comité de expertos dirigido por el Dr. José Manuel Ábalos López-Chamónigo en el Instituto Oftalmológico Sábana-Mía de Santiago de Compostela (España) y socio fundador de Acromates.

ACRÓMATES

ASOCIACIÓN DE AFECTADOS POR ACROMATOPSIA Y MONOCROMATISMO DE CONOS AZULES



www.acromates.es/ingles.com

acromates@acromates.com

